

## CREPES SALGADOS MASSA TRADICIONAL, INTEGRAL OU TAPIOCA

- Regência** camarão ao alho e óleo, creme de gorgonzola e brócolis R\$48
- Massambaba** filé mignon, creme de gorgonzola e salada R\$48
- Campeche** filé mignon, muçarela, bacon e cebola caramelizada R\$48
- Praia Branca** costela, requeijão, cebola caramelizada e um ovo frito R\$45
- Leme** carne de sol, muçarela, tomate, cebola e manjeriço R\$42
- Itamambuca** frango desfiado, muçarela, requeijão, cebola e bacon R\$39
- Engenhoca** frango desfiado, requeijão e brócolis R\$39
- Ipitanga** frango e requeijão R\$39
- Itaúna** peito de peru, muçarela, tomate fresco e manjeriço R\$38
- Itacoatiara** peito de peru, muçarela, tomate seco e salada R\$38
- Armação** peito de peru, requeijão, tomate, palmito, orégano e manjeriço R\$38
- Tombo** peito de peru, muçarela e orégano R\$38
- Praia do Forte** calabresa, muçarela, cebola e tomate R\$37
- Moçambique** calabresa, requeijão, muçarela, cebola e pimenta calabresa R\$37

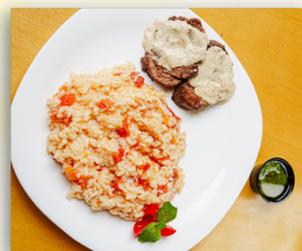


### COMPLEMENTE O SEU CREPE:



- Ovo frito R\$4 | Salada R\$7
- Batata palha R\$7 | Bacon R\$5
- Embalagem para viagem R\$2

- ✔ **Oásis** queijo brie, shitake e tomate seco R\$45
- ✔ **Joaquina** muçarela, requeijão, gorgonzola e permesão R\$42
- ✔ **Camburi** creme de gorgonzola, muçarela e palmito R\$39
- ✔ **Special Point** muçarela, gorgonzola, brócolis, tomate, cebola e orégano R\$37
- ✔ **Ubatuba** muçarela, tomate, manjeriço e orégano R\$35



## RISOTOS COM ARROZ ARBÓREO, QUEIJO, TOMATE SECO E TOMATE

- Filé mignon** R\$60 | **Camarão** R\$60 | ✔ **Shitake** R\$55

## SALADAS TUDO FRESQUINHO, PARA QUE VOCÊ TENHA UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E DELICIOSA!

- Salada de Camarão** com muçarela, mix de alfaces, tomate cereja e croûtons R\$35
- Salada de Atum** com muçarela, mix de alfaces, tomate cereja e croûtons R\$32

## OMELETES ACOMPANHADOS POR BATATA PALHA OU SALADA

- ✔ **Ilha Deserta** shitake, tomate seco e queijo brie R\$35
- Ilha dos Lobos** carne de sol, muçarela, cebola e tomate R\$33
- Ilha do Cardoso** peito de peru, muçarela e cebolinha R\$33
- ✔ **Ilha das Flores** tomate, muçarela, bacon e cebolinha R\$30

## SANDUÍCHES SERVIDOS NO PÃO DE HAMBURGUER

- Mar de Java** filé mignon, muçarela, ovo, alface e tomate R\$35
- Mar Egeu** filé mignon, creme de gorgonzola, muçarela, cebola caramelizada, tomate e alface R\$35

## SANDUÍCHES NATURAIS SERVIDOS NO PÃO DE FORMA INTEGRAL

- Frango** pasta de frango, cenoura ralada, alface e tomate R\$25
- Atum** pasta de atum, alface e tomate R\$25

## CREPES NO CONE

- Nias** frango com requeijão R\$25
- ✔ **Veggie** muçarela, brócolis refogado ao alho e óleo e tomate R\$25
- Hawaii** muçarela, peito de peru, tomate e manjeriço R\$25
- Tahiti** chocolate ao leite com banana R\$23
- Bahamas** muçarela, banana, açúcar e canela R\$22



## CREPES DOCES

- Leblon** chocolate branco, Nutella e morango R\$35  
**Praia dos Amores** chocolate, morango e sorvete R\$33  
**Saquiara** chocolate meio amargo, doce de leite e banana R\$28  
**Arpex** chocolate, banana, canela e castanha de caju R\$27  
**Francês** massa achocolatada, chocolate, banana e canela R\$27  
**Scar Reef** Nutella R\$26  
**Arapuca** banana, muçarela, açúcar e canela R\$26  
**Termas** doce de leite, açúcar e canela R\$25  
**Silveira** chocolate ao leite R\$25  
**Back Door** banana, mel e canela R\$22

## MILK SHAKES

- Doce de Leite com Paçoca** R\$25  
**Nutella** R\$25  
**Ovomaltine** R\$25  
**Morango** ou **Chocolate** R\$22

## AÇAÍ E TIGELA DE FRUTAS - 400ML

- Tigela de Açaí Especial** açaí, banana batida, polpa de 1 fruta, xarope de guaraná e granola R\$ 24  
**Tigela de Açaí** açaí, banana batida, xarope de guaraná e granola R\$ 22  
**Tigela de Mamão e Banana** com iogurte natural, granola e mel R\$20  
**Vitamina de Açaí** açaí, banana, água e xarope de guaraná R\$ 20



### COMPLEMENTE O SUA TIGELA:

- Nutella R\$ 8 | morango picado R\$ 7 | mel R\$ 5  
Leite condensado R\$ 5 | granola R\$ 5  
Leite em pó R\$ 5 | Banana picada R\$ 3

## SUCOS ESPECIAIS

- Supergirl** iogurte + morango + mamão + abacaxi + mel R\$16  
**Flash** laranja + cenoura + beterraba R\$15  
**Superman** mamão + banana + laranja + mel + granola R\$15  
**Lanterna Verde** laranja + abacaxi + salsa R\$15  
**He-man** laranja + morango + gengibre R\$15  
**Thor** laranja + caju + abacaxi R\$15

## BEBIDAS

- Água Tônica R\$7  
Schweppes R\$7  
H2O R\$7  
Refrigerante R\$8  
Água Mineral c/ Gás R\$6  
Água Mineral R\$5  
Sumo de limão R\$2

### COMPLEMENTE O SEU CREPE:

- Sorvete R\$8 | Banana R\$5  
Morango R\$10 | Nutella R\$13  
Embalagem para viagem R\$2



## SUCOS DA FRUTA

- morango R\$15  
laranja R\$14 | limão R\$14

## SUCOS DE POLPA R\$13

- abacaxi | caju | cupuaçu  
manga | maracujá



Desde 2001

Itacaré | Brasília

