



CREPES SALGADOS

MASSA TRADICIONAL, INTEGRAL OU TAPIOCA

Massambaba

filé mignon, creme de gorgonzola e salada R\$51

Pontal

filé mignon, requeijão, bacon, cebola caramelizada e um ovo frito R\$51

Campeche

filé mignon, muçarela, bacon e cebola caramelizada R\$51

Jeribucaçu

filé mignon, cheddar, cebola caramelizada e champignon R\$51

Guarda do Embaú

estrogonofe de filé mignon, champignon e batata palha R\$51

Félix

camarão alho e óleo, molho de tomate, muçarela de búfala e manjeriço R\$51

Regência

camarão ao alho e óleo, creme de gorgonzola e brócolis R\$51

Secrets

camarão ao alho e óleo, molho de tomate e requeijão R\$51

Gravatá

camarão ao creme e abóbora da casa R\$51

Costa

costela defumada, muçarela, bacon e cebola caramelizada R\$49

Praia Branca

costela, requeijão, cebola caramelizada e um ovo frito R\$49

Siriaco

carne de sol, muçarela, purê de banana-da-terra e cebola caramelizada R\$ 47

Astral

carne de sol, creme de gorgonzola e abóbora da casa R\$47

Leme

carne de sol, muçarela, tomate, cebola e manjeriço R\$47

Pompéia

carne de sol, requeijão e alho-poró R\$47



COMPLEMENTE O SEU CREPE:

Ovo frito R\$5 | Saladinha R\$7 | Batata Palha R\$7
Bacon R\$7 | Embalagem para viagem R\$3



CREPES SALGADOS

MASSA TRADICIONAL, INTEGRAL OU TAPIOCA

Engenhoca

frango desfiado, requeijão e brócolis R\$41

Itamambuca

frango desfiado, muçarela, requeijão, cebola e bacon R\$41

Icarai

estrogonofe de frango desfiado e batata palha R\$41

Ipitanga

frango desfiado e requeijão R\$41

Itacoatiara

peito de peru, muçarela de búfala, tomate seco e rúcula R\$39

Grumari

peito de peru, muçarela, tomate, manjericão e borda de parmesão R\$39

Armação

peito de peru, requeijão, tomate, palmito, orégano e manjericão R\$39

Madeiro

peito de peru, queijo brie e alho-poró R\$39

Tombo

peito de peru, muçarela e orégano R\$39

Praia do Forte

calabresa, muçarela, cebola, tomate e borda de parmesão R\$39

Moçambique

calabresa, requeijão, muçarela, cebola e pimenta calabresa R\$39

Oásis

shitake, queijo brie e tomate seco R\$45

Joaquina

quatro queijos R\$43

Camburi

creme de gorgonzola, muçarela e palmito R\$43

Special Point

muçarela, gorgonzola, brócolis, tomate, cebola e orégano R\$39

Ubatuba

muçarela, tomate fresco, manjericão e orégano R\$37

Crepe aberto aperitivo

temperado com azeite, parmesão, orégano e pimenta R\$31

COMPLEMENTE O SEU CREPE:

Ovo frito R\$5 | Saladinha R\$7 | Batata Palha R\$7
Bacon R\$7 | Embalagem para viagem R\$3





SANDUÍCHES

SERVIDOS NO PÃO DE HAMBÚRGUER
OU PÃO DE FORMA INTEGRAL

Mar de Java

filé mignon, muçarela, ovo, alface e
tomate R\$45

Mediterrâneo

filé mignon, cheddar, cebola
caramelizada e bacon R\$45

Mar de Coral

costela defumada, muçarela, cebola
caramelizada, tomate e rúcula no pão
melado com creme de gorgonzola R\$45



SANDUÍCHES NATURAIS

SERVIDOS NO PÃO DE FORMA INTEGRAL

Presunto de Parma

muçarela de búfala, tomate, rúcula no pão
melado com creme de gorgonzola R\$ 37

Frango

pasta de frango, cenoura ralada, alface e
tomate R\$35

Atum

pasta de atum, alface e tomate R\$35

OMELETES

ACOMPANHADOS POR BATATA PALHA OU SALADA

**levam creme de leite no preparo*

Ilha Deserta

shitake, tomate seco e queijo brie R\$39

Ilha dos Lobos

carne de sol, muçarela, cebola e tomate
R\$37

Ilha do Cardoso

peito de peru, muçarela e cebolinha R\$37

Ilha das Flores

tomate, muçarela, bacon e cebolinha R\$35



SALADAS

TUDO FRESQUINHO, PARA QUE VOCÊ TENHA
UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E DELICIOSA!

Salada de Presunto de Parma

com alfaces, tomate cereja, muçarela de
búfala e croûtons R\$45

Salada de Camarão

com alfaces, tomate cereja, muçarela de
búfala e croûtons R\$41

Salada de Atum

com alfaces, tomate cereja, muçarela
de búfala, palmito, azeitona e croûtons
R\$39

Salada de Rúcula

com tomate seco, alfaces, palmito,
muçarela de búfala e croûtons R\$ 35



RISOTOS

COM ARROZ ARBÓREO, QUEIJO, TOMATE SECO
E TOMATE

Filé mignon R\$69

Camarão R\$69

Shitake R\$67





CREPES DOCES



Leblon

chocolate branco, Nutella e morango R\$39

Praia dos Amores

chocolate, morango e sorvete R\$39

Noronha

massa de café, chocolate, canela, licor de café e chantilly R\$37

Saquarema

chocolate meio amargo, maçã em calda e licor de café R\$37

Saquáira

chocolate meio amargo, doce de leite e banana R\$36

Arpex

chocolate, banana, canela e castanha de caju R\$36

Futuro

banana, maçã em calda e calda de chocolate R\$36

Francês

massa achocolatada, chocolate, banana e canela R\$36

Scar Reef

Nutella R\$35

Arapuca

banana, muçarela, açúcar e canela R\$35

Termas

doce de leite, açúcar e canela R\$35

Silveira

chocolate ao leite R\$35



COMPLEMENTE O SEU CREPE:

Sorvete R\$10 | Banana R\$5
Morango R\$13 | Nutella R\$15
Embalagem para viagem R\$3

